



# CENPRO

CENTRO DE ENTRENAMIENTO  
Y FORMACION PROFESIONAL

## Instructorado POLE EXOTIC Y COREOGRAFICO

ONLINE 2020



# INSTRUCTORADO > POLE EXOTIC Y COREOGRAFICO

## ¿Porque elegir este Instructorado?

Este Instructorado te prepara y capacita para poder dictar clases de Pole Sport. Todas nuestras formaciones están avaladas por la **ASA** (*Asociación Sudamericana de Acróbatas*) por la **FAA** (*Federación Argentina de Acrobacia*) y por **CenPro** (*Centro de Formación Profesional España*) Esto quiere decir que cuando se les entregue el certificado también tendrán una credencial matriculada para ejercer esta disciplina en países de Hispanoamérica y España.

## ¿Quién puede hacerlo?

Toda persona mayor de 16 años con un apto físico aprobado por medico clínico y con muchas ganas de aprender y transmitir conocimientos.

*\*\*No se necesitan previos conocimientos de la disciplina ya que nosotros te capacitamos de cero y tenemos un plan de estudio adaptado y estudiado para que puedas lograrlo de manera eficiente y segura\*\**

2

## ¿Cómo trabajaremos?

### ON LINE O A DISTANCIA:

- **Duración del Instructorado:** 8 meses
- **1 encuentro mensual de 4 horas** con un docente experto en cada técnica y método, en cada encuentro trabajaremos la teoría y práctica apropiada para cada movimiento.
- **3 clases semanales de 1 hora** dictada por aula virtual para poder poner en practica todo lo aprendido en el intensivo
- Todas las clases serán enviadas después de ser dictadas en formato digital para que cada alumno pueda descargarlas y verlas las veces que sea necesario (por este motivo no contabilizamos los presentes en las clases)
- Se enviara también el material teórico complementario correspondiente a cada módulo

## Nuestra forma de Evaluar:

Todos los meses después de la clase intensiva se les enviara un Trabajo Teórico – Práctico, donde cada alumno deberá volcar lo aprendido en videos y escritos.

De esta forma, el docente encargado de cada módulo podrá hacer un seguimiento particular en las progresiones de cada alumno.

Para poder obtener el certificado y credencial, los alumnos deberán tener todos los trabajos prácticos entregados y aprobados.

## // PROGRAMA

### CONTENIDOS

#### MODULOS TEORICOS Y PRACTICOS

- ANATOMIA APLICADA: Huesos, Músculos, Planos y Ejes de Movimientos
- ENTRENAMIENTO FISICO: Planificación de entrenamiento físico aplicado a los movimientos y elementos a ejecutar en el elemento
- FLEXIBILIDAD Y ELONGACIÓN: Planificación de trabajo previo y final de clase
- PREVENCIÓN DE LESIONES
- COMPOSICIÓN COREOGRAFICA
- PEDAGOGIA Y DIDACTICA DE ENSEÑANZA
- ETICA PROFESIONAL Y PROTOCOLO DE ACCION
- PROGRESION DE MOVIMIENTOS Y ENLACES
- AERIAL WORK
- FLOOR WORK Y TRANSICIONES
- BASE WORK
- ASCENSOS Y DESCENSOS
- PLANIFICACION Y OBJETIVOS

3